

職業生涯教練計畫 課程花絮

職場體驗



職業生涯教練計畫
Career Coaching Program

活動日期：108/02/21 (四)11:00-15:30

活動名稱：企業參訪

授課教練：福特六和汽車 雅雯教練

這次的課程為企業參訪，主要的行程包含學長姐工作分享、工廠參觀、履歷撰寫技巧及外商文化介紹。第一個活動邀請了三位同為成大畢業的學長姐，針對我們事前收集的問題聊聊他們的看法，三位學長姐都相當親切且相當盡力地回答，從回答中不難看出他們在福特工作是相當快樂的，而互助合作以及 keep learning 的工作氛圍，聽了讓人相當羨慕。

接下來是很多人最期待的工廠參觀行程。由於參訪前剛好福特第四代 Focus 發表上市，在工廠內可以看到較多的 Focus 正在進行組裝作業。看著平常乘坐的汽車拆解成許多部分顯現在我們面前，技術人員熟練地組裝零件並在完成之後細心地檢查車輛有無異常，最後將組裝完成的車輛進行更進一步的測試，大費周章的檢驗只為了讓顧客能夠安心地開車上路，這一次的行程真是讓大家都開足了眼界。

在履歷教學的部分，福特六和的 HR 親自診斷了三位同學的履歷，教導我們撰寫自傳及履歷的要點，例如：思考公司想要什麼、用主觀的故事加上客觀的數據吸引目光，在撰寫履歷時，不要一味表現自己想展現的部分，而應思考該職務所要求的特點，並結合自己的優勢展現出符合企業需求的經驗及特質。

最後由 Nicole 教練與大家分享以及解答外商的企業文化與環境，當中教練以一句話：「如果你在現在的十年裡只想找份輕鬆的工作，那麼你在未來的十年裡將會非常辛苦。」勉勵大家要在年輕、有活力、責任最輕的時候追求夢想並挑戰自我，若錯過了這個時期則接下來的幾十年將面臨體力的下降和責任的加重，想要再為職涯努力必定加倍辛苦。另外教練也提到目前的就業環境已不分外商與台商，許多公司沒有明顯的主管階級制度，為的是讓員工能夠盡情發揮長處，自由成長。很感謝福特提供這次參訪的機會，不僅讓我深入產線近距離觀看一台車組裝的過程，也讓我了解到一家外商公司的文化及就業環境，各位教練及學長姐也都很耐心的為我們這群正要初出茅廬的新鮮人提供一盞引路明燈，指引我們。

