

# 職業生涯教練計畫 課程花絮

## 就業力培養



職業生涯教練計畫  
Career Coaching Program

活動日期：108/01/12 (六)10:00-12:00

活動名稱：採訪規劃

授課教練：創新發現媒體 麗萍教練

首先由教練分享前幾屆組員的參與情況，以及相關職涯發展狀況，再簡述本次採用直接體驗實地採訪方式的原因，最後講解相關的採訪規劃撰寫。由於組員對於媒體產業相當有興趣，也充滿許多好奇，教練都一一詳細的回答大家的疑問，無論是對於媒體業職涯發展有興趣，或是對於現行新聞亂象的想法都進行一翻詳盡的解釋與討論。教練也提到，個人並非新聞專業出身，剛開始參與採訪時，也常被其他人踴躍的舉手提問嚇到，覺得別人都很厲害但自己並不怎麼樣；因此，她要求自己每次參加的時候一定要至少做到「舉手」，不會沒有關係，但至少要有勇氣想讓別人看見你。

而在進行影片討論時，教練也提供組員相當多的範本與思考方向，讓拍攝短片的企劃慢慢建構出雛形：影片的架構、採訪對象的選擇、時間的安排。對於這些方面，教練並不只是口頭教學，也提供組員實際的範本參考。教練給出的範本已經是一份非常完整的採訪計劃了，但教練並不希望我們照本宣科，全數依照她的構想進行，她希望組員們可以自己發想、隨意的修正她給的計畫，因為這是我們想要完成的目標，需要被化為現實的是我們的想像，不是她的。也只有當我們真正開始嘗試，才能從遇到的問題中學習，得到的經驗也將會更加深刻。經過前面問答環節以後，組員們在討論部分也顯得十分踴躍，分別對影片流程架構、採訪對象的選擇等等都提出許多意見。教練在此階段偏向聆聽組員們的意見，再依照組員的思考脈絡提出可能的問題與引導，給眾人更寬闊的想法。

經過這次課程，組員們對於將要進行的短片拍攝都更有信心，教練也希望這次全新的嘗試能夠給大家更好的學習體驗。

